

Pour ses 10 ans



Le Réseau

Santé & Sport

PRÉSENTE...

Le *core* du sportif



SPONSOR PLATINE

SPONSOR ÉVENT

SPONSOR GOLD

SPONSOR SILVER



HIRSLANDEN
CLINIQUE BOIS-CERF



sten
up
steno.com

ORTHOKERN

BioMed®  permamed
Centropia, phoria-
seuione indipendente

proxomed®





PROGRAMME ATELIERS PRATIQUES

Trois ateliers d'une heure entre 9h30-12h30

L'entraînement du core en pratique

ATELIER 1

Michaël Duc

ATELIER 2

Biljana Kennaway

Functional assessment of the pelvic floor

ATELIER 3

Maximilian Schindler

Examen du rachis

PROGRAMME SYMPOSIUM

13h30-13h40

Mot de bienvenue

13h40-14h10

The athlete's core: views from the pelvic floor

Biljana Kennaway

14h10-14h40

Entraîner le core pour le préparer aux contraintes du sport

Michaël Duc

14h40-15h10

To flex or not to flex? Why conventional wisdom on spinal posture in object lifting is flawed

Stefan Schmidt

15h10-15h40

PAUSE

15h40-16h10

The power of physical activity: a journey from kidney transplantation to the World Transplant Games

Lieselotte Schoemaker

16h10-16h40

Sports cardiology pearls for clinicians

Aaron Baggish

16h40-17h10

Guest lecture des 10 ans: "Prendre soin du corps et du core"

Boris Gojanovic

SPONSOR PLATINE

SPONSOR ÉVENT

SPONSOR GOLD

SPONSOR SILVER



ORTHOKERN





Le Réseau

Santé & Sport

LE CORE DU SPORTIF

VENREDI 06.10.23

LIEU

Hôtel RoyAlp, Villars-sur-Ollon

THÈME DE LA SOIRÉE

Hall of Fame

NUITÉE ET DÉJEUNER

Hôtel RoyAlp

SAMEDI

*Initiation à la course d'orientation +
apéro*

PACKAGE ET TARIFS

FORMULE 1 200CHF

Symposium + soirée

FORMULE 2 300CHF

*Ateliers + repas de midi +
symposium + soirée*

SUPPLÉMENT NON-MEMBRE

+50CHF

INSCRIPTIONS

www.lrss.ch

IMPORTANT

*Ajoutez les nuits à votre panier
avant de valider la commande!*

NUITÉE ET ACTIVITÉ DU SAMEDI

NUIT CHAMBRE DOUBLE + ACTIVITÉ

+100CHF

NUIT CHAMBRE INDIVIDUELLE + ACTIVITÉ

+200CHF

SPONSOR PLATINE



SPONSOR ÉVÉNT



SPONSOR GOLD



ORTHOKERN

SPONSOR SILVER



proxomed®

