

# Au Tour du cycliste



**Symposium et ateliers franco-suisses**



SPONSOR PLATINE

SPONSOR EVENT

SPONSOR GOLD

SPONSOR SILVER



ORTHETHIC

**GladiatorFit** 

## **PROGRAMME ATELIERS PRATIQUES**

(09h00-12h00)

### **ATELIER 1**

*Axel Couveihnes*

*Bike fitting*

### **ATELIER 2**

*Xavier Bigard*

*Données récentes et pratiques sur la nutrition du cycliste*

### **ATELIER 3**

*Arnaud Rapillard*

*Test de performance (Functional Threshold Power)*

## **PROGRAMME SYMPOSIUM**

**13h30-14h00**

*Emmanuel Brunet*

*Impact des évolutions matérielles sur la performance et la sécurité*

**14h00-14h30**

*Jacky Maillot*

*Principales pathologies et microtraumatiques induites*

**14h30-15h00**

*Claudine Lespinnasse*

*Soigner, optimiser et performer: le rôle clé du physio dans le cyclisme professionnel*

**15h00-15h30**

**PAUSE**

**15h30-16h00**

*Roman Gähwiler*

*Les vaisseaux des cyclistes: point d'attaque d'une maladie professionnelle?*

**16h00-16h30**

*Stéphane Doutreleau*

*Le cœur du cycliste*

**16h30-17h00**

*Xavier Bigard*

*Réduction des risques en cyclisme: rôle de l'UCI*

SPONSOR PLATINE



SPONSOR EVENT



SPONSOR GOLD



SPONSOR SILVER



ORTHETIC

## **INFORMATIONS GÉNÉRALES**

<b>LIEU</b>	<i>UCI, Aigle</i>
<b>ATELIERS</b>	<i>09h00 - 12h00</i>
<b>SYMPOSIUM</b>	<i>13h30 - 17h00</i>

### *Informations générales*

*En collaboration avec nos collègues de l'association «Médecine du sport, Léman - Mont-Blanc», Le Réseau vous convie à une journée franco-suisse unique sur le thème du cyclisme et de la santé.*

*L'inscription pour les ateliers (matin) comprend le repas de midi*

*L'inscription pour le symposium (après-midi) comprend l'apéritif dinatoire de fin de journée*

### **TARIFS**

<b>ATELIERS (matin)</b>	<i>100 CHF (repas de midi compris)</i>
<b>SYMPOSIUM (après-midi)</b>	<i>100 CHF (apéritif dinatoire compris)</i>
<b>INSCRIPTIONS</b>	<i><a href="http://www.lrss.ch">www.lrss.ch</a></i>

SPONSOR PLATINE



SPONSOR EVENT



SPONSOR GOLD



SPONSOR SILVER

